



## Des applications pour simplifier la vie

Avec l'avènement des smartphones, le marché des applications s'est grandement développé. De la simple liste de courses aux divertissements, chacun peut trouver l'application répondant à ses besoins. Aperçu des applications utiles en matière sécuritaire.

Depuis le milieu des années 2000, les smartphones sont parfaitement intégrés à notre quotidien. Que ce soit l'agenda qui rappelle les rendez-vous, l'application de musique qui permet de faire une liste de morceaux, l'appareil photo avec lequel les meilleurs moments sont immortalisés, le smartphone est devenu un réel couteau suisse connecté. Variés sont les outils dont il recèle, même dans le domaine de la sécurité.

### Des applications utiles en fonction des besoins

Rien ne sert de télécharger tout le magasin d'application proposé par les fabricants. Il convient de trouver les applications qui correspondent à vos besoins, ce qui n'est pas toujours évident. Dans certains cas, les descriptifs ne sont pas très clairs, et dans d'autres, les applications sont trop complexes. Et lorsqu'il s'agit de sécurité, il est nécessaire d'avoir accès à des applications dont l'utilisation est intuitive, mais sans perdre en fonctionnalités et en qualité.

**Votre Police :** Application commune aux Polices cantonales de Vaud et de Genève, elle est disponible sur l'App Store d'Apple et sur le Google Play d'Android. Développée conjointement, elle offre une multitude de fonctionnalités, des actualités et informations personnalisées par canton aux alertes de sécurité géolocalisées. Avec cette application, vous pourrez consulter l'inforoute en direct grâce aux images des principaux axes autoroutiers et, en cas de soucis, une touche d'appel au 117 est accessible, permettant de vous localiser (si vous l'avez accepté lors de l'installation de l'application).

**Rega :** L'app de la Rega, nommée Rega sous Android et IRega sous Apple, contient un onglet information, donateur, profil, localisation et alarme. C'est surtout ce dernier qui est utile. Si vous êtes donateur, vous pouvez inscrire votre n° de donateur ainsi que vos données sous Profil et en cas d'accident, en Suisse ou à l'étranger, vous activez l'alarme (onglet Alarme) et l'application transmet automatiquement les données de géolocalisation et du donateur à la centrale de la Rega. Une application à ne pas négliger avec la saison de ski qui s'annonce.

**Fiche médicale :** Disponible uniquement sous l'iOS d'Apple, la fiche médicale permet d'accéder rapidement à vos données en cas d'urgence. Vous pouvez la compléter via l'application Santé (Fiche médicale > Modifier) afin d'y préciser votre date de naissance, votre poids, votre groupe sanguin, vos allergies et vos traitements, ainsi que les personnes à contacter. En activant l'option Afficher en mode verrouillé (Fiche médicale > Modifier > Accès d'urgence), la fiche médicale sera accessible depuis l'écran de verrouillage (Ecran verrouillé > Déverrouiller > Urgence > Fiche médicale), ce qui saurait être utile, voire nécessaire, aux personnes vous venant en aide.

**Gestionnaire de mots de passe :** Il convient de choisir un gestionnaire de mot de passe avec une ergonomie qui le rend facile d'utilisation et permette aussi d'en partager les accès au sein d'une famille. Comme tout outil, si un gestionnaire de mot de passe est trop complexe ou mal utilisé, il n'est plus d'aucune aide, voire même néfaste. A ce titre, il convient de rappeler qu'il faut choisir le gestionnaire adapté à vos besoins et à vos capacités. De même, il n'est pas recommandé d'utiliser les gestionnaires fournis par des prestataires tout-en-un, comme les anti-virus. De plus, il faut vérifier dans les conditions d'utilisation que les mots de passe sont chiffrés et protégés, y compris auprès du prestataire. Finalement, la qualité du mot de passe permettant l'accès à l'application est primordiale.

En outre, lorsqu'on utilise ce type d'outils, **il est indispensable d'utiliser une double authentification, ou authentification forte** (voir paramètres de l'application).

Ne communiquez votre mot de passe sous aucun prétexte. Que ce soit une application ou un organisme, il n'a aucune raison de le connaître et ne vous le demandera jamais.

## Adresses web utiles

[http://votrepoliceapp.ch/front\\_fr/home](http://votrepoliceapp.ch/front_fr/home)

<http://www.rega.ch/fr/multimedia/application-mobile.aspx>

## Le bon mot de passe



- Utilisez des mots de passe différents.
- Ne les gardez pas sur un papier proche de votre ordinateur



- Utilisez des moyens mnémotechniques (lère lettre des mots d'une phrase, 3 mots apparemment sans lien, etc.)
- Changez-les régulièrement



- Plus ils sont longs, plus ils sont compliqués. 12 caractères minimum avec majuscules, numéros et caractères spéciaux.

**Ne communiquez votre mot de passe sous aucun prétexte!**